



AURORA BOREALE

Laponia finlandese, un viaggio da emozione pura

04 – 09 Febbraio 2025

Andremo a caccia di fantasmagoriche luci che danzano nel cielo a bordo di carrozze trainate dalle renne. Il fenomeno dell'aurora è un evento legato a molteplici fattori, ma ci lasceremo sorprendere anche da molto altro: ci immergeremo nel silenzio ovattato delle foreste innevate, andremo a casa di Babbo Natale, proveremo l'emozione di guidare una motoslitte, ceneremo in un ristorante di ghiaccio!

04 febbraio 06h15 INCONTRO DEI PARTECIPANTI A VERONA, SAGRATO CHIESA TEMPIO VOTIVO [STAZIONE P.N.] ➔

Martedì Incontro con l'accompagnatore/trice e partenza per l'aeroporto **Milano Malpensa**. Imbarco sul volo Finnair per Rovaniemi, via Helsinki. Partenza con volo:

➔	AY 1752	MXP MI-Malpensa - HEL Helsinki	11h10 – 15h15	Durata 3h10
	AY 0535	HEL Helsinki – RVN Rovaniemi	16h20 – 17h45	Durata 1h25

Arrivo a **Rovaniemi**, sbarco e ritiro bagagli. Trasferimento in pullman a **Yllas** situata a 150 chilometri nord del Circolo Polare Artico. Dopo circa 2 ore abbondanti di tragitto, arrivo e sistemazione in albergo. Cena nel ristorante della struttura e pernottamento.

LAPPLAND HOTEL AKASHOTELLI [YLLAS, 3 NOTTI] | www.laplandhotels.com

05 febbraio Pensione completa

Mercoledì Dopo una robusta prima colazione, consegna dell'attrezzatura termica. Incontro con la nostra guida e partenza a bordo delle **motoslitte**: attraverseremo paesaggi sconfinati caratterizzati da betulle ammantate di bianco e cielo azzurrissimo. In una sola parola, saremo dentro una fiaba. Resto del pomeriggio libero per rilassarsi al calore del fuoco o ritemprarsi con una bella sauna. Cena nel ristorante della struttura.

Lo sapevi
che...

Motoslitte

Non serve essere provetti piloti, è sufficiente essere in possesso della normale patente di guida. Dopo un breve briefing sull'utilizzo di questi mezzi, sarete in grado di guidare in autonomia la vostra motoslitte. Se qualcuno non si sentisse sufficientemente in confidenza, potrà ugualmente godere dell'escursione: si potrà accomodare su apposita slitta trainata dalla motoslitte della guida.

Lo sapevi I pregi della sauna finlandese

che...

La pratica della **sauna finlandese** sembra sia nata in Finlandia nel 1.100 anche se questo trattamento ha sicuramente origini più remote (greci, romani, ecc.). Tuttavia grazie ai popoli baltici la sua pratica si è poi diffusa anche in Europa e negli Stati Uniti e si è ulteriormente perfezionata come fonte assoluta di benessere.

Dopo un bagno di aria caldissima e secca, si effettua una doccia o un bagno in acqua fredda. Il passaggio dal caldo elevato dentro la sauna, intorno ai 90° - 110° C, al freddo della doccia o del bagno stimola il corretto funzionamento del centro termoregolatore del nostro corpo.

Cosa serve? Due asciugamani in cotone: uno per potersi sedere o sdraiare sulle panchine della sauna e l'altro per asciugarsi dopo il bagno o la doccia. Sarebbe opportuno anche un accappatoio per i momenti di **rilassamento post-sauna**. È indispensabile non indossare occhiali e oggetti di metallo, bere una tisana che favorisca l'**emissione di sudore** dal nostro corpo. La durata non dovrà essere superiore a 15 minuti, se non l'avete mai fatta 10 possono essere sufficienti. Terminato il trattamento si può affrontare un bagno o una doccia la cui acqua dovrà essere fredda o, almeno, fresca. Una temperatura più elevata dell'acqua affaticherebbe la circolazione sanguigna, l'acqua fresca invece normalizza la temperatura del corpo. Anche la doccia o il bagno vanno affrontati gradualmente, mai in modo brusco e immediato.

Per il massimo beneficio è fondamentale essere completamente rilassati, svuotare la mente e cancellare ogni pensiero per predisporre corpo e mente in modo ottimale. La pratica si conclude distendendosi su un lettino per almeno 15/20 minuti sorseggiando almeno 1 bicchiere di tisana per il reintegro dei liquidi persi.

06 febbraio Pensione completa

Giovedì

Consegna dell'attrezzatura termica e mattinata dedicata al **safari con i cani husky**: a bordo di slitte trainate da 5/6 splendidi animali, attraverseremo le foreste innevate ed i laghetti ghiacciati. Sosta lungo il tragitto per una pausa: una bevanda calda attorno al fuoco sarà la nota ristoratrice.

Pomeriggio escursione al Parco delle Renne dove è prevista una escursione a bordo di una slitta trainata da questi simpatici animali. Avremo modo di conoscere da vicino uno dei punti cardine, nonché parte integrante, della cultura **Sami**, dove ci caleremo nella vera atmosfera nordica.

Cena nel ristorante della struttura.

Lo sapevi

che...

I cani Husky

Vivaci, docili e amanti dell'attività fisica, l'husky siberiano è caratterizzato innanzitutto dagli occhi: marroni, ambra ma soprattutto azzurro ghiaccio, che sono il suo tratto distintivo più noto. L'origine nordica è testimoniata dal doppio strato di pelo, con sottopelo molto morbido e pieno, di colore nero, bianco o intermedio. Anche la coda è folta e cespugliosa, molto riconoscibile poiché ripiegata a scimitarra. E' un animale dall'aspetto elegante e atletico, muscoloso eppure agile, resistente al freddo, alle intemperie e alla fatica.

Riguardo le uscite in slitta, mettete da parte ogni remora: gli state facendo un favore! Questi animali amano l'attività fisica e si riconoscono nel branco, il vero dramma per loro è l'inattività.

07 febbraio Mezza pensione

| Rovaniemi [2 notti]

Venerdì

Partenza con pullman per il rientro a **Rovaniemi**. Arrivo per la sistemazione in hotel posto in posizione centrale nella cittadina. Pranzo libero. Pomeriggio a disposizione per scoprire la "capitale" della Lapponia ed il luogo universalmente riconosciuto come il paese di Babbo Natale.

In serata partenza per raggiungere il luogo incantato dove avremo la nostra cena. A circa 20 km a nord della città si trova l'hotel di ghiaccio con annesso il tipico ristorante fatto interamente di neve e ghiaccio. Un'esperienza unica da veri lapponi: indimenticabile!!

Sulla via del rientro la caccia alla foto da **SUPER AURORA** è sempre aperta!

HOTEL SANTA CLAUS

| www.santahotels.fi

08 febbraio Mezza pensione

Sabato

Al mattino partenza con pullman per la visita all'autentico **villaggio di Babbo Natale**, a pochi chilometri fuori Rovaniemi, dove potrete incontrare lui, Santa Claus in persona!

Babbo Natale è una figura che affascina in quanto mito. Anche se sappiamo essere frutto della fantasia, ci piace ugualmente pensare a lui come ad una figura reale con il suo vestito rosso, la folta barba bianca ed uno stuolo di gnomi ed elfi che lavorano incessantemente per lui.

Il villaggio si trova esattamente sul Circolo Polare Artico e con un balzo potrete superare questa invisibile linea di confine: un attestato certificherà che siete stati al Polo! Tempo per shopping, foto o per spedire una cartolina dall'ufficio postale. Pranzo libero. Nel pomeriggio rientro a Rovaniemi in tempo utile per la visita dell'**Arktikum Museum**, un edificio la cui particolare architettura lo rende tra i più riconoscibili della città. Il museo, centro scientifico e di ricerca, ripercorre la storia e la cultura della Lapponia a partire dalla Preistoria e fino circa agli anni '70. Ma non solo, si prefigge anche l'obiettivo di divulgare e sensibilizzare le persone al mondo artico ed al suo ecosistema fatto di realtà fragili e complesse, un ambiente selvaggio con flora e fauna endemici da preservare. Cena e pernottamento in hotel.

09 febbraio Prima colazione in hotel



FINNAIR

Domenica Tempo a disposizione per gli ultimi acquisti. In tarda mattinata trasferimento in pullman all'aeroporto e pratiche di imbarco sul volo Finnair per il rientro a Milano, via Helsinki:



AY 0542	RVN Rovaniemi - HEL Helsinki	12h25 - 14h10	Durata 1h20
AY 1755	HEL Helsinki - MXP MI-Malpensa	16h00 - 18h05	Durata 2h05

Pratiche di sbarco, rientro in pullman a Verona, ove l'arrivo è previsto alle ore 21.30 circa.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE SOCI CIRCOLO: € 2.850,00

Supplemento CAMERA SINGOLA: €. 600,00

LA QUOTA COMPRENDE

- ❑ Biglietto aereo di classe economy su regolari voli di linea *Finnair*
- ❑ Tasse aeroportuali e franchigia bagaglio kg. 23 p.p.
- ❑ Sistemazione in camere doppie con servizi presso **Hotel Lapland Akashotelli e Hotel Santa Claus**
- ❑ Pasti come da programma
- ❑ 1 cena nel ristorante di ghiaccio
- ❑ Escursioni: escursione in motoslitte, safari con cani husky
- ❑ Visite, ingressi e trasferimenti su base privata come specificato nel programma
- ❑ Guide locali parlanti inglese durante le escursioni
- ❑ Autopullman durante le escursioni in Finlandia
- ❑ Accompagnatore/trice dell'Agenzia Organizzatrice da Verona a Verona
- ❑ Trasferimento da Verona all'aeroporto di Milano A/R
- ❑ Abbonamento assicurativo medico-bagaglio Filo diretto di **NOBIS Compagnia di Assicurazioni**



LA QUOTA NON COMPRENDE

- ❑ I pasti quando non citati come compresi, le bevande, **LE MANCE**, facchinaggi, escursioni diverse da quelle citate, i servizi di natura personale, gli extra in genere e **tutto quanto non specificamente citato nel programma**

ISCRIZIONI:

Esclusivamente presso la Segreteria del Circolo con **VERSAMENTO CONTESTUALE** di €. 1.000 quale **ANTICIPO entro venerdì 18 ottobre 2024 e comunque fino ad esaurimento dei posti disponibili. SALDO entro lunedì 13 gennaio 2025.**

I versamenti vanno eseguiti a **MERIDEN TOURS S.n.c. (UNICREDIT IBAN: IT47K0200811705000100565619).**

N.B.:

- 1) E' necessario essere in possesso di carta di identità, passaporto individuale, tessera sanitaria e patente di guida (per chi eventualmente volesse guidare la motoslitte). Consegnare in Segreteria al momento della prenotazione fotocopia del documento e la **scheda di adesione al viaggio allegata alla circolare.**
- 2) Valuta consigliata: EURO
- 3) Si consiglia un abbigliamento a strati con capi leggeri e caldi. L'abbigliamento esterno, giaccone, pantaloni, scarponcini guanti e cappello dovrà essere impermeabile. Medicinali del viaggiatore e d'uso personale.
- 4) **E' possibile sottoscrivere al momento dell'iscrizione la polizza ANNULLAMENTO VIAGGIO al costo di €. 150,00 p.p.**
- 5) **I versamenti per le iscrizioni (queste ultime da effettuarsi solamente in Segreteria) dovranno essere eseguiti direttamente a MERIDEN TOURS S.n.c. con bonifico su IBAN: IT47K0200811705000100565619 o presso gli uffici della stessa siti in Vicolo Volto San Luca, 20 - Verona tel. 045.8031370 previo appuntamento**
- 6) **Tutti i partecipanti devono essere SOCI DEL CIRCOLO, familiari compresi.**

BUON VIAGGIO!!! BUON DIVERTIMENTO!!!

LA PRESIDENZA

Verona, 10 ottobre 2024



Sostieni il Circolo con il tuo 5 x 1000 - codice fiscale 80014780235

MODULO di ISCRIZIONE
AURORA BOREALE
4-9 FEBBRAIO 2025

Il/la sottoscritto/a Socio/a _____

RECAPITO telefonico: _____

e-mail personale: _____

dà adesione impegnativa al suddetto viaggio (organizzazione tecnica, servizi e logistica a cura dell'Agenzia MERIDEN TOURS s.n.c. per le persone sottoelencate:

COGNOME, NOME, INDIRIZZO, LUOGO e DATA DI NASCITA, CODICE FISCALE –

Allegare copia ante/retro dei documenti

Chiede la seguente sistemazione: (CAMERA DOPPIA o SINGOLA con supplemento):

CHIEDE L'ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO (barrare se richiesta) SI NO

Dichiara di essere a conoscenza che la partecipazione alla presente iniziativa è riservata unicamente ai Soci del Circolo Unicredit Verona e comunque subordinata alla preventiva iscrizione al Circolo con versamento della relativa quota associativa annuale per tutti i sopra elencati partecipanti.

Autorizza il Circolo Unicredit Verona a comunicare alla Agenzia Meriden Tours Srl i dati sopra riportati necessari per formalizzare l'iscrizione e partecipazione al presente viaggio di tutti i nominativi indicati.

Prende inoltre atto che tutte le incombenze contrattuali e gestionali relative alla presente iniziativa saranno gestite direttamente dall'Agenzia MERIDEN TOURS s.n.c.

Luogo e data _____

Firma

Autorizza il Circolo Unicredit Verona a comunicare alla MERIDEN TOURS i dati sopra riportati necessari per formalizzare l'iscrizione e partecipazione al presente viaggio di tutti i nominativi indicati.

Prende inoltre atto che tutte le incombenze contrattuali e gestionali relative alla presente iniziativa saranno gestite direttamente dall'Agenzia MERIDEN TOURS.

Luogo e data _____

Firma
